



# げんキッズ新聞



ねん かいほうこう  
年1回発行

## 口唇閉鎖不全症をご存じですか??



口腔機能発達不全症の一つで、子どもの口がぼかんと開いた状態のことで、口唇を閉じる力である口唇閉鎖力の発達と関係があります。口唇閉鎖力が弱くなると、口の中が乾燥してむし歯や歯周疾患などになりやすくなります。さらに、歯を取り囲んでいる口唇・頬と舌の力のバランスが崩れて歯並びや咬み合わせが崩れてしまうことがあります。

### お父さんは大丈夫? 口腔機能発達不全症チェック

- 風船を上手く膨らませることができない。
- 安静時にお口が常にポカンと開いている
- 口呼吸をしている
- 大きないびきをする
- 歯並びが悪い
- 5歳以上でも指しゃぶりの習慣がある
- 舌を出す。歯で前歯を押す。唇を噛む。吸う癖がある。



### 口腔機能発達不全症を放置するとどうなるの?

栄養が行き届かない

表情が無くなる



集中力が続かなくなる

風邪をひきやすくなる



### お子さまの口唇閉鎖不全症の検査をしてみませんか?

当院では口腔機能発達不全症の検査と改善のトレーニングを行うことができます!



#### リットレメーター 口唇閉鎖不全の検査



口唇でくわえて口を閉じる力を測ります

#### お口のトレーニング

#### あいうべ体操

1~4を1日30セット!

あ



1 口を大きく開く

い



2 口角を上げる (上下の歯はかまない)

う



3 口を強く前に突き出す

べ



4 舌を突き出して下に伸ばす

当院はお子様のむし歯予防とお口の健全な発育をサポートします。

### 託児ルーム(当院2階) ※予約が必要です

当院では「パパとママとお子さまにやさしい歯科医院」として託児サービスを実施しており、パパ、ママの治療中保育士がお子様をお預かりいたします。

ご予約時間 月曜・火曜・金曜の午前中

お預かり対象 4ヵ月(首が座って)~3歳までのお子さま

詳しくは  
スタッフまで  
お尋ねください



### げんキッズ表彰

2023年4月~2024年3月

むし歯ゼロを達成したお友達?

★6歳→45人

★12歳→30人

むし歯ゼロの子たちもフロスなどを使って予防しています!

みんなもむし歯ゼロを目指そう!

